

# 小児の鼻汁・鼻づまり対策



# 小児の鼻汁と鼻づまりは、放置してはいけません

## 乳幼児

- 鼻づまりを自分で訴えられません
- 口呼吸やいびき、睡眠時の呼吸障害は、鼻づまりのサインです



## 小児

- 小児の口呼吸を放置すると下顎骨の成長を阻害します
- 鼻づまりによる睡眠時の呼吸障害は、学習障害や成長障害をまねきます
- 鼻づまりは、学習障害も引き起こします



**日頃から鼻汁を除去することが重要です**

鼻をかませて下さい

生理食塩水を点鼻後に、鼻汁吸引を家庭でも行って下さい

