

声がれ



声がれ＝風邪ではないです **生命に関わる病気もあります**
声がれがなかなか治らないときは必ず耳鼻科受診して下さい

風邪
声帯炎

大声、カラオケ
声帯ポリープ

タバコ 酒
ポリープ様声帯

声を酷使用する職業
教師 保育士
インストラクター
声帯結節

タバコ 酒
喉頭ガン
咽頭ガン

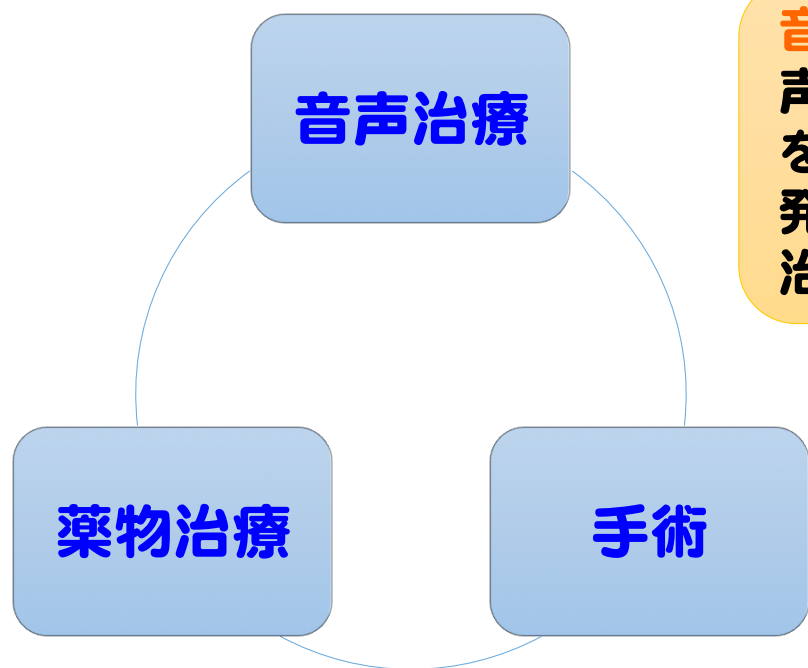
声帯の神経麻痺

声の酷使と間違った
発声方法が原因です

甲状腺癌、食道癌、大動脈瘤、肺癌
などが原因で起こります
原因不明であることもあります



声がれの治療は、これら3つの組み合わせで行われます



音声治療とは・・・

声の衛生（声の安静、声の多用、乱用を避ける）や発声法の指導を通じて、発声の習慣や方法を改め治し、声の治癒、改善をはかる治療法です

音声治療について

目的

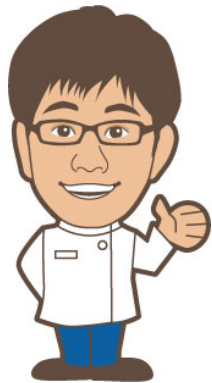
- 予防医学
- 音声外科との連携治療

声の衛生

- 声の安静
- 声の多用、乱用を避ける
- 加湿をしましょう
- 水分補給、ネブライザー
マスクの使用、うがいなど
- 禁煙、節酒をしましょう
- 胃食道逆流症の予防を
しましょう

適応

- 呼吸法が悪い
腹式呼吸をしましょう
- ピッチが高すぎる
高すぎる声、低すぎる声は声
帯に負担がかかります
- 硬起声
爆発的に発声が行われる状態
です



音声治療のみで治療する声の病気もあります

