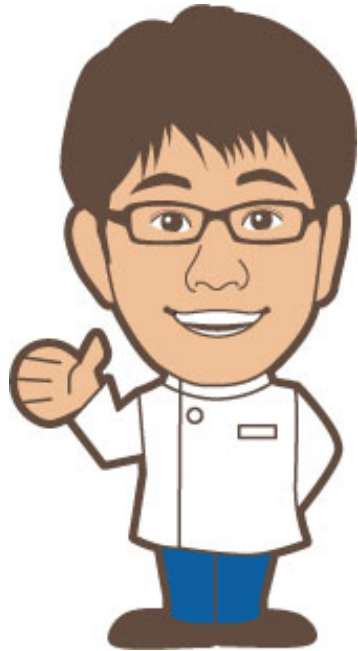


# 小児のいびき 睡眠時無呼吸症候群



## 小児のいびき・睡眠時無呼吸症候群原因は・・・



ほとんどが  
アデノイド  
扁桃肥大です

鼻炎や感冒、扁桃炎  
などで悪化します

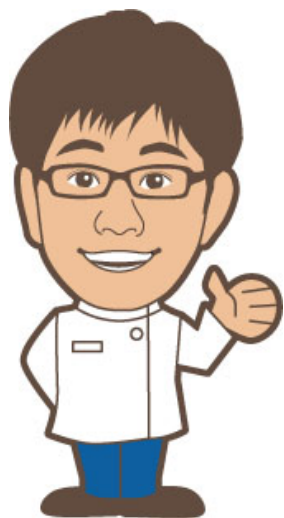
乳幼児のいびき、睡眠時無呼吸は発育に関わります  
小学生では勉強や落ち着きにも影響します  
ときどき程度なら問題ないですが、いつもであれば受  
診して原因を調べましょう。



り耳鼻咽喉科

# 小児のいびき、睡眠時無呼吸は発育に関わります

陥没呼吸とは息を吸うときに、のどの付け根や胸をへこませる呼吸です  
すぐに受診して下さい



## 家庭での注意点です

### 寝てるとき

- 陥没呼吸
- 呼吸が止まっている？
- 頻回の寝返り
- おねしょ
- 咳が出て途中で起きる

### 日中行動

- 落ち着きがない
- 攻撃的行動
- 安定しない感情の変動
- 学業上問題がある
- 成人のように眠くはならないです

小児のいびき・睡眠時無呼吸症候群の治療は、手術により、  
症状は劇的に改善し、いびきは消失することが期待できます

