

耳管開放症



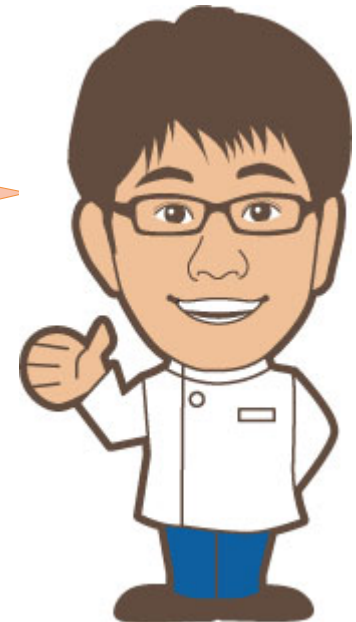
耳管開放症の症状

耳がつまった
感じ

自分の声が、
耳にひびいて
聞こえる

自分の呼吸し
てる音が耳に
聞こえる

- このような症状が横になったり、前かがみになったら軽減または消失し、座ったり立ったりすると増悪します
- 普段は、症状があるのに受診時には症状が消失していることもあります
- 鼻すすりで症状が一時的に軽快するかを確認できれば診断は容易です



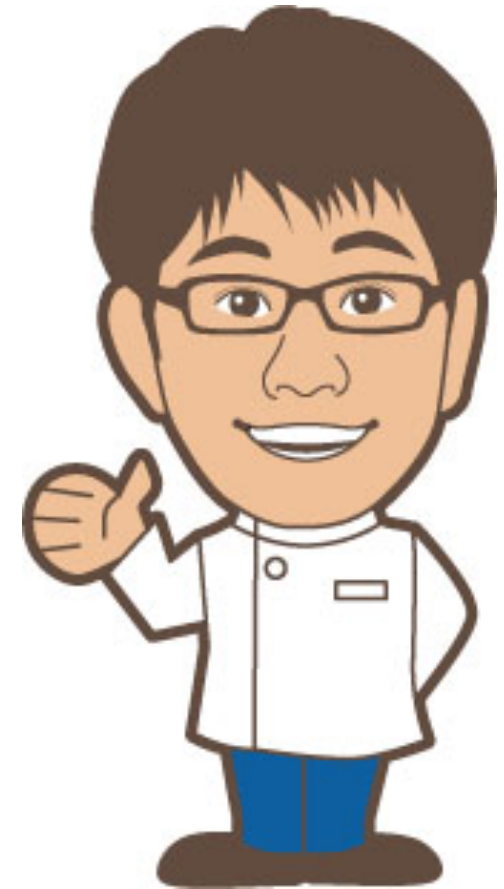
り耳鼻咽喉科

耳管開放症の初期症状

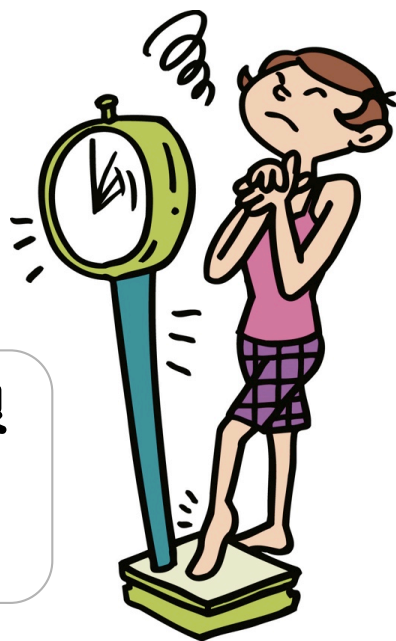
初期の段階では、耳管開放が一時的に起こっても自然に治る場合が多いです

症状があるときでないと鼓膜の動きが確認できず、診断がつかないことがあります

重症になって1日中、症状が起きるようになってから、やっと正しい診断ができるということもすくなくありません



耳管開放症の原因は



脱水症状、血行不良
ストレス、低血圧
運動による発汗

体重減少が最も多いです
高齢者では、心疾患、癌などの治
療に伴うものが多いです

女性では、**過度のダイエット**、
妊娠（出産したら軽快すること
が多いです）、**経口避妊薬**も原
因になります

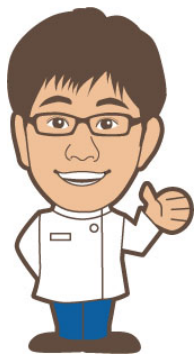


飛行機に乗るなどの急激な気圧の変化でも起こることがあります

耳管開放症の治療は

鼻すすり型耳管開放症は 特に治療が難しいです

嚥下で開放すると不快感を感じ、その都度、鼻すすりをして耳管を閉鎖させ、症状を除去します



り耳鼻咽喉科

生活指導

適切な運動、水分補給

ネクタイやスカーフを少しきつめにしめる

体重増加しても必ずしも耳管開放症が軽減される保証はない

対処療法

生食点鼻鼓膜に3Mテープ貼付

耳管咽頭口にルゴール付着綿棒の挿入

薬物治療

加味帰脾湯、白虎加人参湯
アデホス

開いてしまった耳管を元に戻す方法はありません

手術

耳管ピン

鼓膜の軟骨補強手術