

外耳炎

外耳炎の原因と症状

ほとんどの外耳炎は、耳掃除のしすぎ、
耳のさわりすぎが原因です

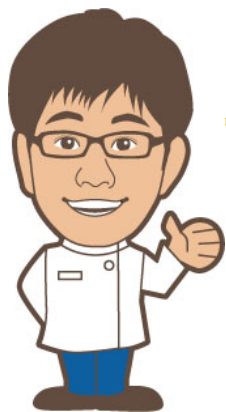


耳介を引っ張って、
耳の痛みが強くなる
のが特徴です

耳が痛い

耳のかゆみ

耳だれ



炎症が強いと、外耳道が腫れて聞こえにくくなったり、
耳がつまった感じがします

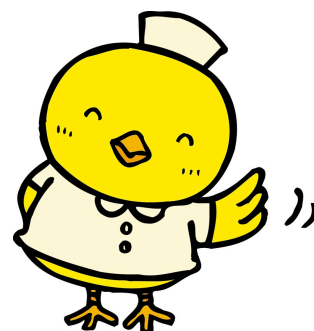
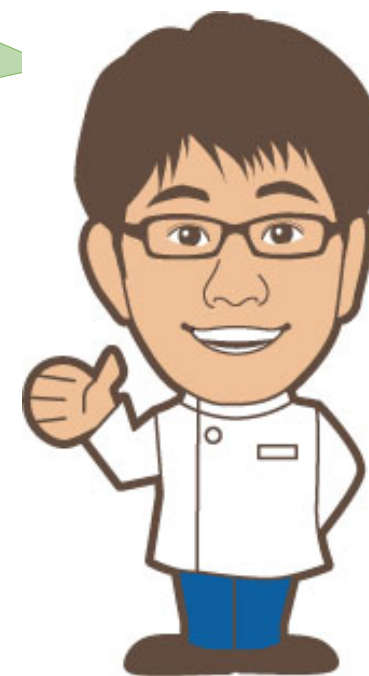


り耳鼻咽喉科

外耳炎の治療で一番重要なことは、 耳をさわることをやめることです

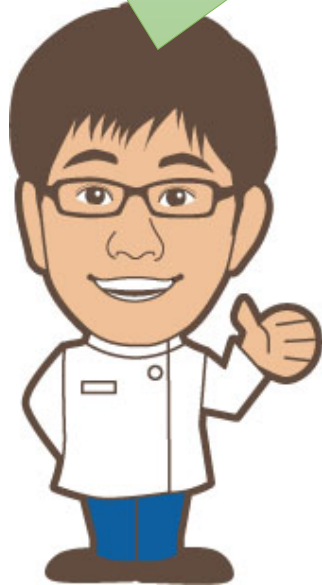
- 回数は週に1度で充分です
- 耳そうじは、綿棒を使いましょう
- 耳かきの棒を使うのはお勧めしません
- 入浴後に耳の入り口を綿棒でぬぐうようにしましょう

- 治療中は、イヤホンをするのはやめて下さい
- 洗髪ときは耳に水が入らないように注意して下さい



外耳炎には細菌性とカビ（真菌性）があります

耳の洗浄やブロー液という薬液で処置します
短期集中で頻回に処置する方が早く治ります



細菌性

- 抗菌薬入りのステロイド軟膏を塗ります
- 抗菌薬とステロイドの点耳液で治療することもあります

カビ（真菌性）

- ブロー液による処置が非常に有効です
- 抗真菌薬を塗ります
- 抗菌薬やステロイドを点耳して悪化した場合は、中止してすぐ来院して下さい



り耳鼻咽喉科