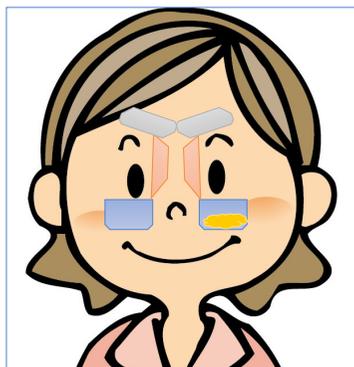
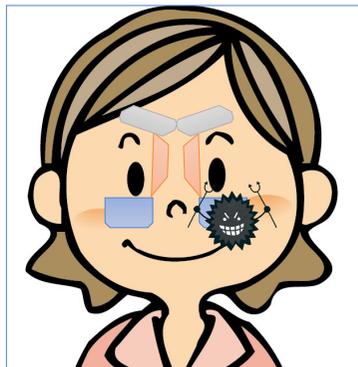


# 大人の副鼻腔炎 (ちくのう症)

# 副鼻腔炎（ちくのう症）とは？

風邪などの原因により鼻の周りにある空洞（副鼻腔）に炎症が起こり、膿（うみ）が貯まります

膿が貯まるほどひどくない副鼻腔炎もあります



**急性副鼻腔炎**

症状が出て4週間以内

**慢性副鼻腔炎**

1~3ヶ月以上にわたって  
症状が続きます

# 大人の急性副鼻腔炎



# 大人の急性副鼻腔炎の症状は

**急性は、発症から4週間以内です**

鼻風邪がなかなか治らず、下記のような症状が続けば耳鼻科を受診して下さい

膿のような  
鼻汁が出る

鼻がつまる  
□呼吸  
いびき

後鼻漏  
鼻汁がのどに流れて  
痰がからんだ咳が出  
ます

頭痛、おでこや目の  
回り、頬の痛みを生  
じることもあります

嗅覚も  
悪くなります



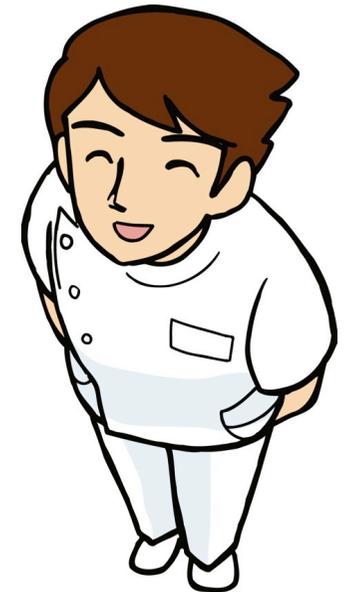
# 大人の急性副鼻腔炎の抗菌薬の種類と用量は、重症度別に決定します



# 大人の副鼻腔炎の検査は

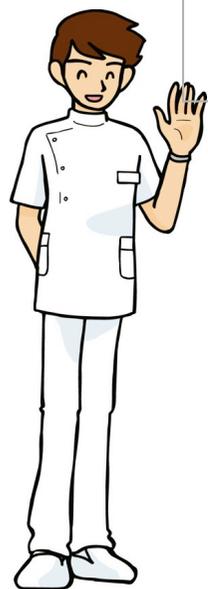
問診	膿（うみ）のような鼻汁、鼻づまり、後鼻漏（鼻汁がのどの奥にたれ込む）、顔面痛、前頭部痛など
鼻、咽頭の視診	鼻内所見や後鼻漏の有無で診断できます
内視鏡検査	鼻の奥の副鼻腔自然口の状態を見ます
レントゲン	症例により副鼻腔CTを撮影します

近隣の森之宮病院で検査できます



# 急性副鼻腔炎の治療は、抗菌薬も大切ですが、鼻処置とネブライザーも大切です

抗菌薬のみに頼らず、鼻から鼻汁を吸い取り、換気を良くしてあげる処置が大切です



## 薬物治療

- 抗菌薬 重症の場合は、点滴治療することもあります
- 粘液溶解薬
- 抗アレルギー薬
- 点鼻薬

## 鼻処置 ネブライザー

- 鼻汁を吸引し、鼻腔を広げます
- ネブライザーでミスト状の薬を鼻に吹き付けて治療します

# 大人の慢性副鼻腔炎



# 大人の慢性副鼻腔炎は2つあります

慢性は、1~3か月以上にわたって症状が続きます

下記のどちらかを診断するのは非常に難しく、手術してやっと診断できることもあります

	慢性副鼻腔炎	好酸球性副鼻腔炎
症状	黄色い膿のような鼻汁 後鼻漏 鼻づまり	粘稠鼻汁（にかわ状） 後鼻漏 鼻づまりがかなり強い
嗅覚障害（におい）	進行すれば起こります	早期から起こります
喘息	併発少ない	併発することが多いです
血中好酸球数	—	血液検査が診断の参考になります
薬物治療	マクロライド療法が有効です	ロイコトリエン拮抗薬 ステロイド
手術	マクロライド療法無効例に行いますが、手術成績は非常に良好です 根治も可能です	再発することが少なくなく、長期間定期的な通院が必要です



# 慢性副鼻腔炎の手術について

内視鏡下鼻内副鼻腔手術を行うのが一般です



1週間程度の入院です  
内視鏡を使って鼻から手術します

鼻中隔彎曲症やアレルギー性鼻炎を合併している場合は、副鼻腔炎が治りやすいように鼻中隔矯正術や下鼻甲介切除などの手術を同時に行います

昔の手術と異なって、粘膜を温存する手術ですので、**術後の処置が非常に重要です**  
個人差はありますが、術後約3ヶ月でほぼ治ります

# 片側性の副鼻腔炎



# 片側性の副鼻腔炎は精密検査が必要です

片側のみの副鼻腔炎は通常の副鼻腔炎と異なり、その取り扱いには注意が必要です

片側性の悪臭を伴う鼻汁、  
頬部痛や鼻づまり、鼻出血  
が多いです  
CT検査が必要です  
手術治療が必要になること  
が多いです



## 歯性上顎洞炎

う歯が原因で起  
こります

## 鼻副鼻腔 乳頭腫

良性腫瘍ですが、  
悪性化する可能  
性があります

## 上顎がん

## 真菌性 副鼻腔炎

カビが原因で  
起こります



り耳鼻咽喉科