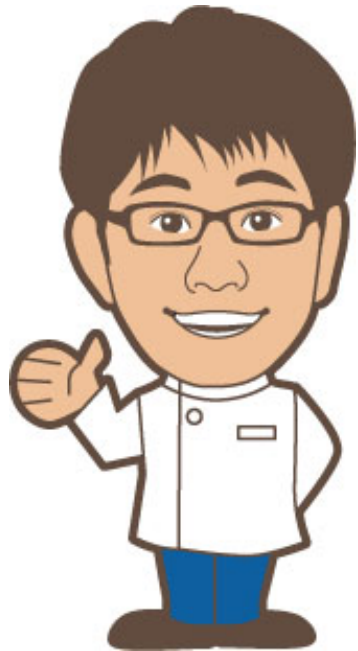


# 大人のいびき 睡眠時無呼吸症候群



# 大人のいびき・睡眠時無呼吸症候群原因は・・・



ほとんどが  
肥満です

その他  
鼻疾患、扁桃肥大  
咽頭狭小、下顎が小さいなど

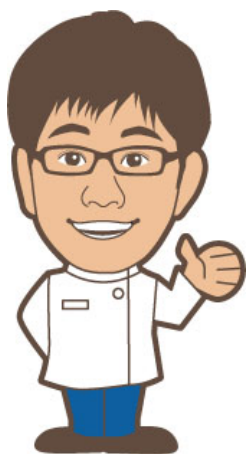


り耳鼻咽喉科

---

# 大人の睡眠時無呼吸は放置すると高血圧、心筋梗塞、脳卒中の危険性が増えます

居眠り運転による交通事故も増えています



睡眠検査により睡眠時無呼吸の重症度を決定します  
中等症以上で保険診療でのCPAP（シーパップ）治療が適応です  
CPAPとは、鼻に装着したマスクから空気を送りこむことによって  
気道に圧力をかけて無呼吸を治療する医療器具です

## 家庭での注意点です

### 寝てるとき

- 頻繁な体動
- 不眠や中途覚醒
- 夜間頻尿

### 日中行動

- 過剰な眠気
- 起床時の頭痛
- 熟睡感の欠如
- 知的能力・作業能力の低下
- 性格の変化、抑うつ状態

