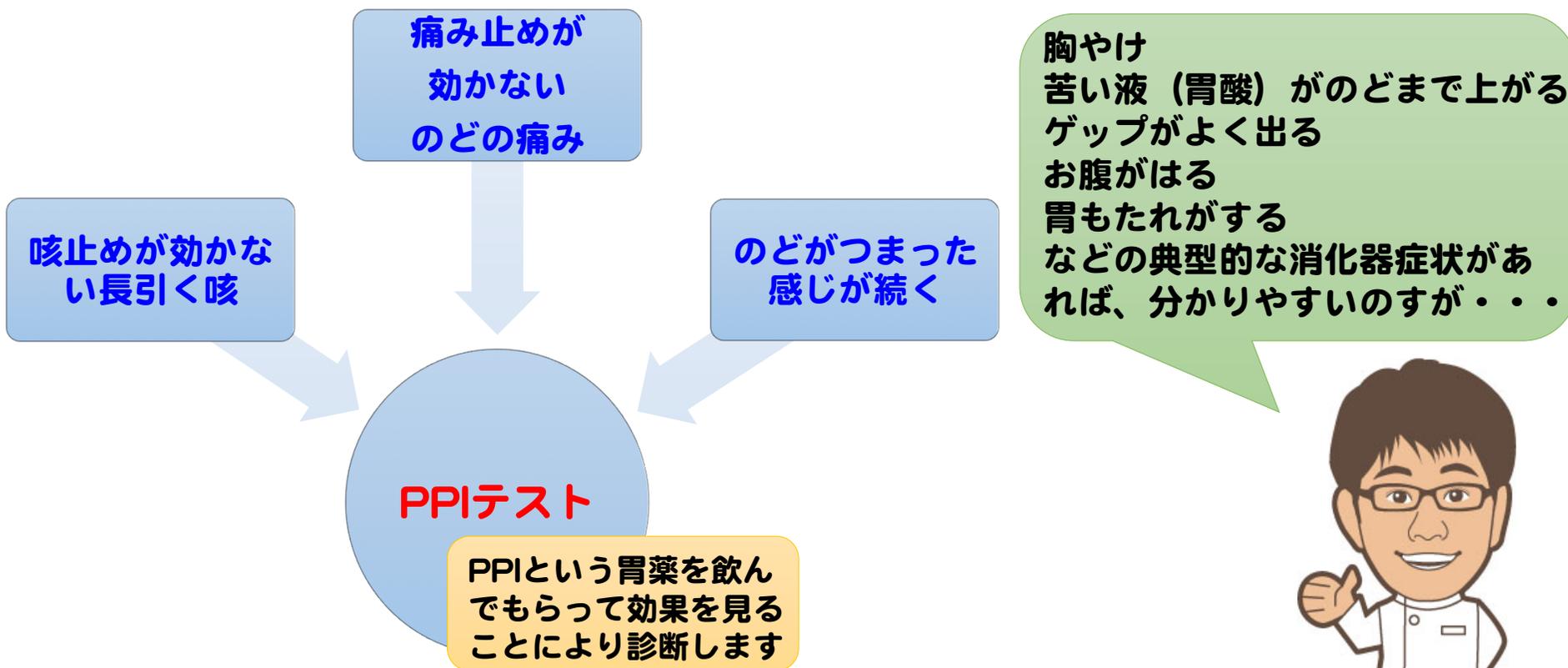


胃食道逆流症



耳鼻科で胃食道逆流症を疑う症状は



胃食道逆流症には、胃食道内視鏡検査で異常があるもの
ないものがあります

逆流性食道炎

- 強酸の胃液が食道に逆流して、食道粘膜を傷つけて胸やけなどの症状を起こします
- 胃内視鏡検査で異常所見を認めます

非びらん性胃食道逆流症

- 最近、胃食道逆流症の60～70%が非びらん性胃食道逆流症ではないかと考えられています
- 強酸の胃液が食道に逆流して、胸やけなどの症状を起こしますが、**食道にはびらんや潰瘍はありません**



病変が見つからないため
診断は簡単ではありません



胃食道逆流症にはさまざまな症状があります

消化器症状 (典型的)

- 胸やけ
- 苦い液 (胃酸) がのどまで上がる
- ゲップ
- お腹がはる
- 胃もたれ



呼吸器症状

- 長引く咳、痰
- 喘息と合併することも多い



耳鼻科症状

- のどの違和感 (ヒリヒリ) がある
- のど痛
- 飲み込むとき痛い
- 声がれ
- のどつかえ感
- 喉頭肉芽腫

その他

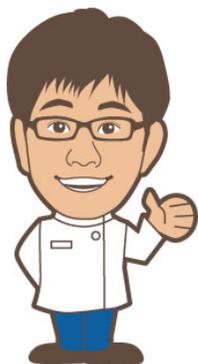
- 胸の痛み
- 胸がつかえる感じ
- 胸の灼熱感
- 胸がチリチリ焼けるような症状



このような症状でなかなか治らないときは、胃食道逆流症を疑います

胃食道逆流症の治療は、薬物治療と生活習慣の改善です

- 薬を飲むだけでは治りません
- 生活習慣、食事の改善が必要です
- また、再発性なので長期的管理が必要です



薬物治療

PPIという胃薬の服用で70%の症例で症状改善を認めています
消化管運動促進剤を併用します

生活習慣の改善

脂肪分の多い食事や過食を避けましょう
腹八分目、満腹に食べないようにしましょう
寝る3時間前の飲食はやめましょう
食べてすぐ横にならないようにしましょう
お酒はほどほどに

ベルトで、お腹をきつく締め付けないようにしましょう
前かがみもダメです
便秘の解消、肥満の改善をしましょう
タバコはやめましょう
布団の下に上半身が5~10cm上がるように座布団を入れて寝て下さい



り耳鼻咽喉科